

大腸鏡檢查前的飲食控制注意事項

不宜進食的飲食

不宜進食蔬菜、水果、五穀、糙米、胚芽、燕麥、堅果等高纖食物
亦不可進食牛奶、其他乳製品、肉類食物

禁



奶類製品



起司



蔬菜水果



高纖豆漿

低渣飲食

____月____日~____月____日



白稀飯



白吐司



白饅頭



傳統海綿蛋糕



水煮鯖魚罐頭



白麵線



嫩豆腐



去皮的魚肉



蒸蛋(無加料)

代餐

____月____日



刻利淨檢餐食

內含



(橘色)



(綠色)



(黑色)

中午12:00前
食用完畢

清澈無渣流質飲食

____月____日 中午12點後



清澈無渣飲料



澄清粥湯/肉湯/魚湯/菜湯



運動飲料

提醒事項:

- 1.若有服用抗凝血劑者請依醫師指示停藥。
- 2.糖尿病患者：請於檢查前一天和檢查當日早上停用藥物。
注射胰島素者：請於「檢查前和開藥醫師」討論用藥劑量避免空腹用藥造成血糖低。
- 3.若服用降血糖藥，請於檢查完畢，用完餐後再服用。
- 4.服瀉藥後大約2小時內開始腹瀉，第一次服藥作用約3小時，第二次服藥作用較短約2-3小時。
- 5.喝完藥水後，請多走動或按摩腹部，以加速腸道蠕動及排便。
- 6.為確保清腸效果，請從3天前開始遵守低渣飲食。
- 7.先天性巨結腸症、腹水、胃腸道阻塞、穿孔、胃滯留、急性胃腸潰瘍等病患請勿服用。
- 8.若服完藥液3小時仍未排便，請撥打下方 0800-060-689 藥物諮詢專線，夜間來電若電話佔線中，請耐心等待，護理師會盡快回撥。

大腸鏡檢查 腸見淨 GI Klean 清腸劑使用說明

健康檢查日期：_____年_____月_____日			
檢查前一週		補水	• 體內組織細胞水份不足會影響清腸效果 • 大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足 1500~2000c.c. 水份
日期	時間	執行內容	
第一劑(檢查前一天)	中午 12:00	軟便藥	• 吞服 2 顆 Dulcolax、2 顆 Kascoal • 大量喝水含無渣飲料
	傍晚 6:00	清腸劑 (第一劑) + 軟便藥	 • 將一包(腸見淨/GI Klean) 加入 1000 c.c. 的白開水，攪拌至粉末完全溶解，每 15 分鐘喝 250 c.c.，請於 1 小時內喝完。 • 吞服 2 顆 Dulcolax、2 顆 Kascoal
	傍晚 6:00 晚上 12:00 前	補水	並於晚上 12 點前陸續分次補充至少 1000 c.c. 的水份。
晚上 12:00 後禁食物及禁含糖飲料			
第二劑(檢查當天)	早上 4:00	清腸劑 (第二劑)	 • 將一包(腸見淨/GI Klean)加入 1000 c.c. 的白開水，攪拌至粉末完全溶解。 • 每 15 分鐘喝 250 c.c.，請務必於早上 5 點前喝完。
早上 5:00 後禁食物及禁水			