

大腸鏡檢查前的飲食控制注意事項

不宜進食的飲食

不宜進食蔬菜、水果、五穀、糙米、胚芽、燕麥、堅果等高纖食物
亦不可進食牛奶、其他乳製品、肉類食物

禁



奶類製品



起司



蔬菜水果



高纖豆漿

低渣飲食

____月____日~____月____日



白稀飯



白吐司



白饅頭



傳統海綿蛋糕



水煮鯖魚罐頭



白麵線



嫩豆腐



去皮的魚肉



蒸蛋(無加料)

代餐

____月____日



刻利淨檢餐食

內含



(橘色)



(綠色)



(黑色)

中午12:00前
食用完畢

清澈無渣流質飲食

____月____日 中午12點後



清澈無渣飲料



澄清粥湯/肉湯/魚湯/菜湯



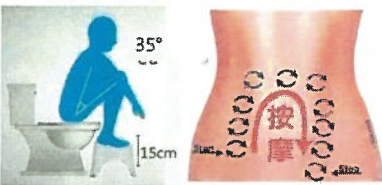
運動飲料

提醒事項:

- 1.若有服用抗凝血劑者請依醫師指示停藥。
- 2.糖尿病患者：請於檢查前一天和檢查當日早上停用藥物。
注射胰島素者：請於「檢查前和開藥醫師」討論用藥劑量避免空腹用藥造成血糖低。
- 3.若服用降血糖藥，請於檢查完畢，用完餐後再服用。
- 4.服瀉藥後大約2小時內開始腹瀉，第一次服藥作用約3小時，第二次服藥作用較短約2-3小時。
- 5.喝完藥水後，請多走動或按摩腹部，以加速腸道蠕動及排便。
- 6.為確保清腸效果，請從3天前開始遵守低渣飲食。
- 7.先天性巨結腸症、腹水、胃腸道阻塞、穿孔、胃滯留、急性胃腸潰瘍等病患請勿服用。
- 8.若服完藥液3小時仍未排便，請撥打下方 0800-060-689 藥物諮詢專線，夜間來電若電話佔線中，請耐心等待，護理師會盡快回撥。

大腸鏡檢查 Bowklean Powder 保可淨® 散劑 清腸劑使用說明

健康檢查: 日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日

檢查前一週		補水	- 體內組織細胞水份不足會影響清腸效果 - 大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足1500~2000c.c.水份
日期	時間	執行內容	
第一劑 (檢查前一天) / 第二劑 (檢查當天)	中午 12:00	軟便藥	- 吞服2顆 Dulcolax、2顆 Kascoal - 大量喝水含無渣飲料
	傍晚 6:00	清腸劑 (第一劑) + 軟便藥	沖泡藥粉/第一劑 請勿直接服用粉劑  - 在杯中加入常溫冷水約150c.c. - 倒入一包保可淨散劑 - 攪拌至完全溶解(約3~5分鐘，溶解過程，水溫會略為上升) - 溶解後，立即喝完所有藥液 吞服2顆 Dulcolax、2顆 Kascoal
	傍晚 6:30 ┌ 晚上 12:00 前	補水 2000c.c. 以上	- 服藥半小時後，陸續補充2000c.c.以上的水份，至晚上12:00前。 - 補充水份，只要是清澈透明透光的飲料及湯水皆可使用(如蜜茶、運動飲料及清湯(菜湯、魚湯、肉湯)。  - 依個人體質不同，通常服用保可淨後約兩小時開始腹瀉持續三小時。若持續解出混濁糞水，請多走動、按摩腹部(順時針)、補充水分，或嘗試蹲坐馬桶，促進排便。
	晚上12:00後禁食物及禁含糖飲料		
	早上 4:00	清腸劑 (第二劑)	沖泡藥粉/第二劑 請勿直接服用粉劑  泡製方式，同第一劑
	早上4:30 ┌ 5:00	補水	服藥半小時後，陸續補充1000c.c.白開水 (不可含糖飲料)
	早上 5:00	排便	 淡黃清澈液體 - 輔助排便方式同第一劑，儘量排空 - 理想狀態如左圖，因個人體質有所差異
早上5:00後禁食物及禁水			



國語版V3



台語版V3

健康管理中心專線:06-2353535#4035、4036

藥物諮詢專線:0800-060-689

手機請改撥付費電話 0905-217-086(早上09:00-晚上18:00)

0988-695-579(晚上18:00-早上09:00)