

測試用先生  
腸清卓越(男)健康檢查前注意事項

若您為COVID-19確診者，請配合醫院防疫措施，於自主健康管理期間，非急迫需求之醫療或檢查應延後，故需延後健康檢查，請聯絡本中心為您改期。

檢查時間  
 請您於西元2023年12月29日星期五，時間\_\_\_\_\_至住院大樓11樓健康管理中心報到。  
 預計檢查結束時間：當日下午三點前。  
 訂購休息室者退房時間：當日下午三點前。

攜帶  
 健保卡、現金或信用卡、身分證。  
 已繳款者：請攜帶收據、信用卡及簽單；匯款或劃撥者：請攜帶收執聯。

為了讓您當日的健康檢查流程順暢及提供後續檢查結果判讀之參考，請於健康檢查前線上完成右側QR-Code「身心自評表」/「營養評估」。



檢查前一天晚上12點後「禁食、禁水及禁含糖飲料」。  
 服用瀉藥者，請詳閱「大腸鏡檢查清腸劑使用說明」。

注意事項  
 若您選定的是健檢套裝，本中心將於健檢當日提供健檢衣褲，以方便各站進行檢查。提醒您，請不要配戴隱形眼鏡(攜帶眼鏡)及任何飾品，並「請卸除指甲油及口紅」。

如有感冒、發燒(耳溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ )、近期重大手術或自我感覺明顯不適者建議改期。

高血壓、心臟病患者：  
 檢查當日早上停用藥物，並請攜帶藥物至本中心，於空腹檢查完成後再服用。

糖尿病患者：請於檢查前一天和檢查當日早上停用藥物。

注射胰島素者：請於「檢查前和開藥醫師」討論用藥劑量避免空腹用藥造成血糖低。

氣喘患者，氣喘噴劑照常使用，並請「攜帶藥物至本中心」。

胃鏡、大腸鏡(低渣代餐)

檢查須知  
 安排大腸鏡者，若有青光眼、攝護腺肥大、胃腸道手術之病史，請提前主動告知醫護人員，並詳閱「大腸鏡檢查清腸劑使用說明」及「檢查前飲食控制的注意事項」。  
 無痛麻醉者，請勿自行開車或騎車，建議家屬陪同或搭乘交通工具。  
 瘰肉處理以切片檢查為主，是否進行瘰肉切除由操作腸胃鏡之專科主治醫師研判。  
 若醫師評估需額外處置(如：胃幽門螺旋桿菌檢查、瘰肉切片檢查、特殊檢查等)，費用另計，請於檢查當日繳納。  
 無健保身分者，額外處置之費用另計，請於檢查當日繳納。  
 檢查後，「二星期內不建議出國」。  
 有服用影響凝血功能之藥物者，如果您希望腸胃鏡檢查發現病灶時能進行切片檢查或息肉切除術，請務必與您的門診開藥醫師討論是否可以暫停此類藥物，並請提前與本中心人員確認以利當天檢查順利安排進行。(常見影響凝血功能之藥物：伯基Aspirin、保栓通Clopidogrel、普栓達Dabigatran、拜瑞妥Rivaroxaban、艾必克凝Apixaban、可化凝Warfarin、百無凝Brilinta、里先安Edoxaban。)

停車  
 免費停車位置：「門診大樓地下停車場」。

備註  
 健檢套裝提供之健檢衣褲可攜回，若您不需攜回，可於健檢完畢後將衣褲留於客房或更衣間衣物回收籃，本中心將協助捐贈衣褲予社福機構，以延續物命，謝謝。